拾物憶心，舊愛新象支持團體

活動說明

這次的支持團體我們要陪伴大家一起來收拾遺物，整理回憶。如果對你來說，這也是一件很困難的事，非常歡迎你來和我們一起相互支持、討論及練習。在團體開始前，有些事前的功課，需要你花一些些時間準備喔。

**一、線上問卷:請掃描QRCODE填寫簡短問卷**



**二、遺物照片**

請針對你想整理但覺得有困難的遺物，拍3-5張照片代表。

**照片提供方式:**手機裡的照片可用LINE或EMAIL傳送。歡迎加張真睿社工的LINE賴，ID：xena30803，或EMAIL:katechang@organ.org.tw皆可。

**溫馨提醒**

當我們開始整理過逝家人的遺物，許多情緒又會湧上心頭，如果情緒太多太難受請記得為自己喊暫停，喘口氣慢慢來，更重要的是，你不需要一個人自己承受，有任何疑問或困難，歡迎與我們聯絡02-27025150或連繫張真睿社工的LINE賴，讓我們陪你一起整理這些物品與心情，期待與您相會。